

PHYSIOTHERAPIE BEI **CMD**

Der Fachbegriff **CMD (Craniomandibuläre Dysfunktion)** steht für Probleme im Bereich des Kiefergelenkes und der Kaumusculatur, die u.a. aufgrund von Zahnfehlstellungen oder durch hohen psychischen Stress, der zum Teil nächtliches Zähneknirschen bzw. Zähnepressen (**Bruxismus**) hervorruft, entstehen können.

Symptome, die auf eine **CMD** hinweisen reichen oft von **Ohrenscherzen über morgendliche Kopf- und Kieferschmerzen bis hin zu nicht klar lokalisierbaren Schmerzen in den Zähnen.**

Die Behandlung des Zahnarztes beinhaltet bei Bruxismus i.d.R. eine Schienentherapie, bei der unterschiedliche Aufbisschienen angepasst und dann sowohl nachts als auch zum Teil tagsüber getragen werden. Dies schont zum einen die Zähne vor Abrieb und wirkt sich andererseits lindernd auf die entstehenden Verspannungen in der Kaumusculatur aus. Zusätzlich zu der Schienentherapie stellt der behandelnde Zahnarzt häufig ein Rezept für Physiotherapie am Kiefer aus.

Zu der Behandlung von Kieferpatienten steht in der Praxis für Krankengymnastik von Bärbel Wulf als erstes eine umfangreiche Befunderhebung des gesamten Patienten inklusive des Kiefers an. Dies gibt Aufschluss über die Zusammenhän-

ge der Ursachen und der entstandenen Problematik. Entsprechend der Befunde und der daraus resultierenden Therapieziele, schließt sich eine Behandlung mit dem Fokus auf Schmerzlinderung, Entlastung der Gelenke und Bewegungsverbesserung sowie präventiven Maßnahmen an.

Die Schmerzlinderung im Bereich der Kaumusculatur (Kiefergelenk, Ohren, Schläfen, etc.) erfolgt z.B. durch Wärmetherapie, Massagen und Manuelle Techniken direkt am Kiefergelenk und dessen Muskulatur. Die Techniken werden hierbei u.a. auch im Mund angewandt, um direkt an den entsprechenden Strukturen arbeiten zu können und den Erfolg der Behandlung damit zu potenzieren.

MEHR ZU DIESEM THEMA ERFAHREN SIE IN DER PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK BÄRBEL WULF IN KIEL, ELISABETHSTR. 41





Dr. Thomas Perkuhn
Zahnarzt
zertifizierter DIR-System-Anwender


Praxisgemeinschaft
Dr. Perkuhn & König
Sophienblatt 46
24114 Kiel
0431 - 675488
www.dr-perkuhn.de
e-mail: thomas@dr-perkuhn.de



ein Lächeln für Sie

Krankengymnastik

Bärbel Wulf



Kiefergelenksbehandlungen
Manuelle Therapie
Kinder- und Erwachsenen-therapie
nach dem Bobathkonzept
z.B. bei kindl. Entwicklungs-
verzögerungen/Schlaganfällen
Mukoviszidosebehandlungen
Lymphdrainage
Brüggertherapie
Hausbehandlungen

*„Unser dynamisches und erfahrenes Team
von Physiotherapeuten freut sich auf Sie“*

Elisabethstr. 41 - Kiel - 0431/732489